

社会医療法人/社会福祉法人 函館博栄会 広報誌



愛と智と美と



初めまして

新しい広報誌です。

本年度より新たに、 精神神経科「三國 雅彦」医師が着任されました



副理事長/名誉院長
精神神経科 三國 雅彦

【ご挨拶】 精神科研修後の10年間、北大病院精神科で診療、教育、研究に従事し、2年間の米国留学を経験した後、東京の国立研究所を経て、群馬大学精神科での診療、教育、研究を担当してまいりました。この間、精神疾患の診断は問診のみによるもので、その診断の妥当性を担保する脳画像解析法を開発しました。30年ぶりに北海道に戻る機会を与えられ、函館渡辺病院に着任し、道南の地域精神科医療に少しでもお役に立つことができると願っております。

精神神経科医師と身体科医師とが連携し「こころと身体のトータル医療」を実践している函館渡辺病院は、わが国の精神科病院のあるべき姿の一つのモデルであり、全国的にも稀な存在として知られておりますが、一層理想の実現に努力する決意であります。

また、北大に招聘され、これまで群馬大学で進めてきました血液を用いたうつ病の客観的補助診断マーカーの研究を継続できることになり、精神科診療の質を高める努力をしたいと願っております。

- S48 北海道大学医学部医学科卒業
- S56 シカゴ大学精神科客員教授として留学
- S60 北海道大学医学部付属病院 精神科 講師
- S62 国立精神・神経センター神経研究所疾病研究第三部
躁うつ病研究所室長
- H10 群馬大学医学部神経精神医学講座教授
- H25 国際医療福祉大学病院教授
群馬大学名誉教授
北海道大学大学院客員教授

- 精神保健指定医
- 日本精神神経学会精神科専門医

【学会活動】

- 日本神経精神薬理学会長
- 日本精神障害者リハビリテーション学会長
- 日本児童青年精神医学会長
- 日本精神神経学会学会長・現理事

初めての函館渡辺病院

～入院療養生活～

p4



初診の患者様へ

p6



「入院支援室」新設 ～より良い入院加療を～

p7

寝具・病衣が新しくなりました

p8

愛と智と「美味」と! 今月のテーマは「お茶」

p10

認知症疾患医療センターより

初めて認知症疾患医療センターに来られる方へ

p12

病院からのお知らせ・時刻表

p14

函館渡辺病院アクセスマップ

p16



初

めての函館渡辺病院

入院療養生活

当院へ初めて入院する患者さまへ焦点を当て、インタビューをさせていただき、入院中の生活の実情をお話いただくことができました。

インタビューに応じて下さったのは、今年の4月に当院中央棟4階病棟へ入院し加療されたFさん。「精神科のイメージでしたが、一般科があることに驚いた」と語ってくれました。

* 今回の入院の経緯を教えてくださいか？

「夜間、自宅にてトイレから部屋に戻る時に転倒してしまい、ズキンズキンと足が痛み腫れてきました。翌日ケアマネさんに付き添っていただき別の病院を受診しましたが、手術が必要ということで渡辺病院へ来ました。」



食事介助を行う村上看護師



血圧測定を行う新人の坂口看護師

* 当院の印象はどのような感じですか？

「入院前、昔から渡辺病院は精神科のイメージがあったので一般科があることに驚きました。他の病院と変わらず普通の医療機関という感じですが、清潔感があると思います。」

* 病棟スタッフの対応はどのような感じですか？

「忙しくてナースコールにすぐ対応してくれないことはありましたがそれ以外は良くしていただいています。医療用語や難しい言葉ではなく、分かりやすく話してくれるのが印象的です。また、他の病院では函館弁を使う人もいましたが、ここはそういう人が少ないように感じますね。」



リハビリを補助する小坂理学療法士
(リハビリテーション科技師長)

*治療内容はどのような内容ですか？

「手術をしたところに対するリハビリをメインに行っています。手術に対しては、以前他の病院で反対側の足の手術をしたことがあるので、不安とか心配はなかったですし、手術に向けてスタッフが優しく声掛けをしてくださいました。また、リハビリのスタッフも、リハビリ中、時折冗談なんかも言ってきてくれて、楽しく、優しく丁寧に接してくれています。」

*入院後、何か不安なことはありますか？

「夫が亡くなり一人暮らしをしていました。左片麻痺もあり、歩行器で生活していましたが、今回右足の骨折ということもあり、元の生活に戻ることが難しいと自分自身思っています。現在はケアマネさんと病院のスタッフや家族に手伝ってもらい、施設に入る方向で準備をすすめています。」

～病棟スタッフより一言～

ご入院中、至らない点がありご不便をおかけした事と思います。

病棟スタッフ一同、いち早く元気で健康的な毎日を過ごしていただけるようにと、日々看護に励んできました。この度頂いたありがたいお言葉を励みに、今後もより良い療養環境を提供できるよう、病棟スタッフ一同努めてまいります。

退院後も健やかで、笑顔あふれる毎日をお過ごしください。

中央棟4階病棟 整形外科チームスタッフ



インタビューにご協力いただき、ありがとうございました！！

初診の患者様 へのご案内

一 受付

渡辺病院正面玄関から入り右手にある1番窓口が、一般科の外来診療受付です。

当院では[内科][消化器内科][循環器内科][外科][整形外科][皮膚科]というように、一般科の診療科目も豊富に揃っております。

朝7時から受付が開始され、1日おおよそ240名程度の患者さまが受診されます。

二 番号札受取

受付を済まされた後は、「受付番号札」をお渡しします。番号札を活用しお呼び出しを簡潔化させることで、プライバシーへの配慮と待ち時間の短縮に役立てております。また、待ち順番については受付番号案内掲示(上図)にてご確認いただけます。

総合処置カウンターの職員より、簡単な問診や各種計測を行った後に各診察室へご案内をさせていただきます。



1番窓口 診察受付



受付番号案内掲示



受付番号札

簡単な問診や身長、体重、血圧測定等を事務員が行うことで、診察までの呼び出し時間短縮に役立てられています。外来予約用紙をお持ちの場合は、当カウンター職員までご提示下さい。



総合処置カウンター

三 会計

診察時にお渡しするファイルを2番の会計窓口まで提示して下さい。会計担当者より本日の請求金額が提示されます。現金かクレジットカード(※)にてお支払いを済ませてくださいと、処方箋が発行され

院外の調剤薬局にて処方を受けることができます。

入院費についても同じく2番窓口でお支払いが可能です。事前に発行している請求書を会計窓口までご提示下さい。

2番窓口 会計



※下記のクレジットカード会社のみ取り扱っております。



「入院支援室」新設

～より良い入院加療を～



今年度より新たに、「入院前の患者さまの不安を軽減する」という目的の下、入院支援室を開設しました。入院支援室では、事前に入院の予約が入っている患者さまへ、担当の外来看護師が、様々な手続きをサポートしております。

利用者の皆さまからは、「今まで入院の経験がなかった為、入院前に知っておきたいことや、入院に必要なものまで丁寧に説明して下さる。」「看護師さんに対応してくれるので入院中の治療の事についても簡単に知ることができ良い。」など開設からまだ間もないにも関わらず、ありがたいご意見を頂戴しております。

食事に関する相談は栄養科の管理栄養士に、退院後の生活については地域医療連携室の精神保健福祉士も関わり、チームで一人ひとりの患者さまにサポートをする体制が構築されております。

「入院する場合には、わからないことや不安なことが多くあると思います。患者さまが安心して入院していただけるように丁寧な説明を心掛けています。」

(入院支援室堀川千恵看護師長 写真右)

「身体の状態を問診する際には生活機能のチェックのほか、服用薬の確認、更に心の状態等をチェックし安全な入院へのお手伝いを大切にしています。」

(入院支援室三船恵副看護師長 写真左)



寝具・病衣が新 しくなりました

入院患者様の療養環境向上のため、6月よりすべての寝具と病衣を新しく入れ替えました

【寝具】

寝具は、掛け布団・肌掛け布団・枕・ベッドパット・包布・シーツ・枕カバー・ドローシーツと全ての寝具を入れ替えました。

- 掛け布団……化学繊維を使用した布団で、縫い目がチョコレート型になっており、型崩れしにくいという特徴があります。
また、SEKマーク商品であり抗菌・防臭に優れた布団になりました。

(なお、緑色と黄色のリバーシブルになっています。)



- 肌掛け布団……掛け布団と同様に、SEKマーク商品で、今まで毛布だったものから化学繊維の布団に変更しました。

◎SEKマークとは……



繊維製品新機能評価協議会が抗菌防臭加工品について、効果・耐久性・経口毒性・皮膚刺激性を審査し、一定の基準をクリアした加工品。

- 枕……ハニカムメッシュ素材のものを使用し、通気性に優れ、汗をかいてもベタつかず、着心地のよさを保つことが出来ます。

- シーツ……フィットシーツを採用しました。
変更前のフラットシーツではセットするために2人以上必要でしたが、フィットシーツはマットをずらしたりすることなく、簡単にベッドメイキングが出来る様になりました。

- ベッドパット……ホテル仕様になりました。

- ドローシーツ……以前よりも薄いものに変更になりました。



【病衣】

今までは、男女共に同じ色の病衣を着ていましたが、新しい病衣は男女で色が分かれ、男性が緑色、女性がピンク色の2色を採用致しました。また、病衣の種類も甚平タイプとガウンタイプの2種類になり好きなタイプを選ぶことが出来るようになりました。



(左:甚平タイプ 右:ガウンタイプ)

なお今回この新しい病衣は、
北海道初進出
のデザインとなっており、当院が
道内で初めて採用致しました。



(左:ガウンタイプ 右:甚平タイプ)

愛と智と「美味」と！

今回のテーマは「お茶」

【今回のメニュー】
梅干と鶏ささみの
緑茶うどん・そば



◆ 材料 4 人分 ◆

- ・うどん、もしくはそば …… 4人分
- ・梅干 …… 4個
- ・鶏ささみ …… 80グラム
- ・小松菜 …… 2茎
- ・長ねぎ …… 適量
- ・みょうが …… 適量
- ・いりごま …… 適量
- ★抹茶 …… お好みで

* < 麺つゆ >

- ・緑茶 …… 400ml
(ペットボトルの緑茶でも可)
- ・白だし …… 100ml
- ・水 …… 800ml

◆ 作り方 ◆

- ① 梅干は種を取り、鶏ささみは沸騰したお湯で茹で、食べやすい大きさにほぐす。
小松菜は沸騰したお湯で茹で、4cm幅に切る。
 - ② 長ねぎは薄く斜めに、みょうがは千切りにする。
長ねぎとみょうがを混ぜ合わせ、水にさらす。
- ★この時、水にさらし過ぎないように注意！
- ③ 鍋に* < 麺つゆ >を入れ、火にかけ一煮立ちさせて味を調える。
 - ④ うどん(もしくはそば)を茹でる。
 - ⑤ 器に③の麺つゆとうどん(もしくはそば)を盛り付ける。
①と②の具をトッピングして出来上がり。

★仕上げに抹茶をふりかけるとより、お茶の風味が感じられます！

日本のお茶

日本で生産されるお茶はほとんど全てが「緑茶」です。その緑茶が摘まれた次期、栽培方法、製造工程などの違いによってさまざまな種類のお茶になります。

また、お茶には独特の渋みや風味の元となるカテキンや、特有のうま味となるテアニンなど人間の健康に良い影響を与えるとされる成分が多く含まれています。

ビタミンCなどの水溶性ビタミンは、茹でたりすると茹で汁に栄養素が溶け出してしまう。お茶を沸かして飲むということは、茶葉から溶け出たビタミンを取り入れているということが言えます。

新茶の美味しい淹れ方

- ① 急須に茶葉を入れる
- ② お湯を一度湯のみに移し、湯冷ましたお湯を急須に注ぐ
- ③ 約40秒浸出した後、急須を軽く2～3回まわす
- ④ 湯のみに少しずつ均等に注ぎ分け、最後の1滴までしぼりきる

◆おいしさの目安◆

茶葉の量……………1人当たりティースプーン2杯くらい

お湯の温度……70～80度

お湯の量……………150～200ml

浸出時間……………約40秒



初めて認知症疾患

求められる機能

- ① 可能性がある複数の病気を比較しながら病気の特定
- ② 専門医療相談
- ③ かかりつけ医との連携
- ④ 徘徊や妄想などの行動心理症状に対する治療や、身体合併を有する方への入院を含めた医療
- ⑤ 医療や介護に従事する方への研修会実施



3タイプの認知症センター

- ① 基幹型 … 大学病院などに設置され、高度な検査を実施できる
- ② 地域型 … CT検査ができることや専門の医療相談ができる
- ③ 診療所型… 医療相談を必要としない

3タイプの中1番多いタイプは地域型で、CT検査や専門の医療相談ができることが必要となります。全国に300ヶ所ほど、北海道には18ヶ所設置されています。

函館市内では、亀田北病院・富田病院・函館渡辺病院の3つの病院が、平成24年度に北海道より認可を受けています。

(写真)

圧迫感が少なく、騒音も少ないMRI装置で、認知症の検査にも使用されています。



医療センターに来られる方へ

専門医療相談の内容

- ① 本人
配偶者や子供から物忘れを指摘されるため、1度診てもらいたい
- ② 家族
正月やお盆に帰省した折、親の異変に気付く
- ③ ケアマネージャー
ひとり暮らしをしている方を訪問したところ認知症が疑われる
- ④ かかりつけ医
糖尿病や血圧の治療が上手くいかず、認知症の影響が考えられる

難しい相談の1つとして…

患者さん本人が「自分は大丈夫!」と言い張り、受診を拒否するケースです。どうやって受診に繋がたらいいのでしょうか?

この場合は、かかりつけ医からの紹介が効果的です。信頼している先生からの紹介になると、患者さん本人が受診を受け入れやすくなります。認知症という言葉に敏感に反応する方もおりますので、脳の検査や健康診断といった形で勧め、ご本人が受け入れやすくすることが必要なようです。

認知症疾患医療センターからのお願い

認知症の診断や経過を見ていくには、日常の様子が大変重要になります。受診はなるべく状況が分かる方が付き添われて下さい。しかし、日常の様子をそのまま伝えた場合、ご本人が気を悪くすることがありますので、そのような内容はメモにまとめ、看護師やスタッフに渡すなどの工夫が必要となりますのでご承知ください。

悩んでること、不安に思うことがあれば、認知症医療疾患センターに相談してみませんか?



お問い合わせ先
0120-596-676

函館博栄会ホームページ 新 設しました！



新しいホームページには、「函館渡辺病院」「ゆのかわメンタルクリニック」「ケアタウン昭里」「認知症患者医療センター」「関連福祉施設」のページがそれぞれ設けられています。随時更新してまいりますので、皆様是非ご覧ください！

詳しくは、「函館渡辺病院」とネットで検索！
携帯電話・スマートフォンをご利用の方は、QRコードをお読み取り下さい。

函館渡辺病院

🔍 検索





函館市電 時刻表

函館アリ-ナ前電停（湯の川方面）

6時	8 13 19 24 36 42 48 53 58
7時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
8時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
9時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
10時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
11時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
12時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
13時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
14時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
15時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
16時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
17時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
18時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
19時	4 10 16 22 28 34 40 46 52 58
20時	4 10 16 22 28 34 42 54
21時	6 18 30 42 54
22時	6 26 46
23時	6

函館アリ-ナ前電停（谷地頭方面）

6時	20 31 43 55
7時	7 19 31 43 55
8時	7 19 31 43 55
9時	7 19 31 43 55
10時	7 19 31 43 55
11時	7 19 31 43 55
12時	7 19 31 43 55
13時	7 19 31 43 55
14時	7 19 31 43 55
15時	7 19 31 43 55
16時	7 19 31 43 55
17時	7 19 31 43 55
18時	7 19 31 43 55
19時	7 30 54
20時	18 42
21時	25

函館アリ-ナ前電停（どつく前方面）

6時	15 26 37 49
7時	1 13 25 37 49
8時	1 13 25 37 49
9時	1 13 25 37 49
10時	1 13 25 37 49
11時	1 13 25 37 49
12時	1 13 25 37 49
13時	1 13 25 37 49
14時	1 13 25 37 49
15時	1 13 25 37 49
16時	1 13 25 37 49
17時	1 13 25 37 49
18時	1 13 25 37 49
19時	1 18 42
20時	6 30
21時	2 49



【編集後記】

新しくなった広報誌【愛と智と美と】いかがでした？従来の季刊誌を改良し、思わず手に取って読んでみたくなるような広報誌を目指し、形にしてみました。

さて、新幹線開通に賑わう函館市ですが、今後も花火大会など多くのお祭りが開催予定されます。当院におきましても、8月4日に病院夏祭り開催を予定しており、よさこいチームの演舞やバザー等、患者様だけでなく一般の皆様にも楽しんでいただけるイベントをご用意しております。

例年に無く気温の高い夏になる事が予想されるようですが、是非当院の夏祭りにお越しいただき、各種イベントを楽しみ、心身共に健やかな毎日を過ごしましょう！

診 療 実 績 報 告

函館渡辺病院 診療実績報告

平成27年度の紹介・逆紹介実績は、平均紹介率は26%、紹介逆紹介率は21%となっております。年度を通して7月が紹介件数の一番多い月となり、中でも消化器内科への紹介件数が増加しました。消化器内科の疾患は、肝機能障害や消化管出血、下血が挙げられ、緊急での当日受診の依頼が多くありました。今後も迅速に対応できるよう努めて参ります。

【紹介・逆紹介】

平成27年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
紹介	168	168	179	235	202	212	211	172	185	171	194	212	2,309
逆紹介	191	174	190	169	193	156	158	140	189	146	170	163	2,039

【紹介率・逆紹介率】

平成27年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
紹介率	24.4%	26.9%	18.8%	28.3%	23.5%	31.3%	29.3%	28.5%	25.9%	24.9%	25.8%	25.6%	25.8%
逆紹介率	25.8%	23.5%	18.4%	18.6%	20.4%	21.5%	20.2%	21.6%	23.8%	18.9%	20.7%	18.8%	20.9%



ゆのかわメンタルクリニック 診療実績報告

平成27年度の紹介・逆紹介実績は、平均紹介率は81%、紹介逆紹介率は31%となっております。一般科症状が落ち着き、精神科症状が強く対応困難な場合の相談が多くありました。函館渡辺病院でのこころと体のトータル医療を望まれての紹介が多くなっているため、今後も函館渡辺病院との連携を強化していきたいと考えております。

【紹介・逆紹介】

平成27年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
紹介	77	60	68	67	58	59	57	78	52	40	35	74	725
逆紹介	31	28	39	33	38	29	23	28	21	17	33	22	342

【紹介率・逆紹介率】

平成27年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
紹介率	87%	79%	71%	69%	83%	84%	75%	94%	81%	95%	60%	96%	81%
逆紹介率	27%	31%	33%	26%	43%	33%	23%	29%	26%	28%	45%	24%	31%